

2° Giornata di Studio
in memoria del
Dott. Stefano Setti

MINDFULNESS: PROSPETTIVE DI RICERCA CLINICA E CURA DI SÉ

Foto di Mara Piccinini

23 Novembre 2018
ore 9:00 - 17.30

**AUDITORIUM
GIORGIO FINI**

**Via Bellinzona 27/a
Modena**

Oggi "Mindfulness" è una pratica codificata di "presenza mentale" perseguita attraverso la meditazione e il rapporto con le sensazioni corporee. La pratica della consapevolezza si fonda sulle discipline contemplative buddhiste, esistenti da ben più di 2000 anni. Il termine corrisponde alla traduzione della parola *Sati*, che in lingua *pali* indica "piena consapevolezza".

La crescente popolarità dei programmi basati sulla mindfulness è supportata da evidenze scientifiche relative alla loro efficacia nell'affrontare la sofferenza in ambito clinico, sociale e sanitario, entrando a far parte delle linee guida per il trattamento di molti disturbi. La sua applicazione spazia dal trattamento delle dipendenze alla psicopatologia, dal supporto dei pazienti oncologici al dolore cronico. Sempre più viene impiegata anche per prevenire stress, burnout, problematiche legate all'adolescenza.

La consapevolezza rappresenta un modo di avvicinare le diverse esperienze di vita, coltivando un nuovo atteggiamento mentale capace di lenire la fatica fisica e la sofferenza psicologica legate a situazioni difficili.

Intendiamo proporre questi temi con un linguaggio chiaro e accessibile, ricercando anche le antiche radici di questa pratica e i suoi significati più profondi. La giornata di studio è dedicata alla memoria del Dott. Setti che con rara lungimiranza introdusse questo strumento all'interno del sistema di cura integrato di Villa Igea.

I destinatari della giornata di studio sono operatori sanitari, assistenti sociali, educatori e chiunque sia interessato ad esplorare le pratiche di consapevolezza nel proprio ambito. Sono stati assegnati 3,5 crediti ECM per tutte le qualifiche professionali sanitarie. Per ottenere i crediti ECM è necessario rimanere tutta la durata della giornata di studio, firmare i registri d'ingresso e uscita, e compilare i questionari di apprendimento e qualità.

Durante la giornata è possibile iscriversi alle sessioni pratiche di Mindfulness che si terranno il giorno successivo sabato 24 Novembre. La scheda per le iscrizioni sarà disponibile alla registration desk

Segreteria scientifica
stefano.poletti@phd.unipd.it

Iscrizioni
La partecipazione alla giornata
di studio è gratuita.

Per iscriversi è necessario
compilare la scheda
online alla pagina dedicata su:

www.rivieracongressi.com

entro il 16/11/2018.

Per informazioni:

Riviera Congressi

tel. 0541 1830493

info@rivieracongressi.com

8:30 **Registrazione**

9:00 Apertura lavori

Giovanni Neri

Direttore Sanitario di Ospedale Villa Igea

Kyriakoula Petropulacos

Direttore Generale Cura della persona, salute e welfare della Regione Emilia-Romagna

Giovanni Neri, Alessandra Brugnoli

Ospedale Villa Igea

SESSIONE MATTUTINA

Chairman:

Roberto Ferrari, Roberta Poletti

9:45 **MINDFULNESS: NON È QUELLO CHE PENSI.**

Fabio Giommi

Associazione Italiana Mindfulness e Scuola psicoterapia costruttivista NOUS, Milano

10:15 **COLTIVARE LA MINDFULNESS TRA I PROFESSIONISTI DELLA SALUTE: STUDI PILOTA**

Roberto Ferrari

Associazione Asia Modena

10:45 **L'ESERCIZIO CONTEMPLATIVO NELL'ATTIVITÀ PROFETICO-IMMAGINALE DELLA MENTE**

Giuseppe Pagnoni

Università di Modena e Reggio Emilia

11:15 **Pausa**

11:30 **MINDFULNESS E DISTURBI PSICHIATRICI IN ADOLESCENZA: IDEE DI SALUTE E DI CURA A CONFRONTO**

Stefano Benzoni

Università degli Studi Milano-Bicocca

12:00 **GRATITUDINE: MINDFULNESS COME SUPPORTO ALLA EARLY PALLIATIVE CARE**

Stefano Poletti

Istituto Nazionale francese per la Salute e le Ricerche Medica

12:30 **IL PIENO, IL VUOTO, LA DIPENDENZA: IL VALORE DI UN INTERVENTO DI MINDFULNESS.**

Paolo De' Lutti

Associazione HANDS Bolzano per alcoldipendenze

13:00 **Pausa pranzo**

SESSIONE POMERIDIANA

Chairman:

Roberto Ferrari, Roberta Poletti

14:15 **INTIMITÀ E RISPETTO NELLE CURE DI FINE VITA: IL DONO DELL'EQUANIMITÀ**

Roberto Mander

Associazione cure palliative Ryder Italia onlus

14:45 **MEDITAZIONE, COMPASSIONE E PERDONO**

Franco Bertossa

Associazione Asia Bologna

15:15 **TAVOLA ROTONDA**

Moderatore: **Giuseppe Pagnoni**

16:30 Compilazione questionario ECM

17:00 Chiusura lavori

SESSIONE PRATICA

Sabato 24 novembre

Durante le pause è possibile iscriversi per le sessioni pratiche che si terranno il giorno successivo presso gli spazi dell'Associazione Asia Modena, via Orlandi 20/a.

Si prevedono 3 sessioni con 15/30 partecipanti ciascuna, ore 10:30/16/18.

In collaborazione con

Il Centro Mindfulness Mente&Vita dell'Associazione Asia Modena