

INFORMAZIONI GENERALI

Sede Del Convegno

Teatro Binario 7
Via F. Turati, 8, 20900 Monza MB
<https://teatro.binario7.org/>

per iscrizione e info



Segreteria Organizzativa



Via Flaminia 134N – 47923 Rimini
Tel. 0541 1830493
E-mail: info@rivieracongressi.com - www.rivieracongressi.com

Adesione

L'adesione al Convegno è gratuita, ma soggetta alla pre-iscrizione, include la partecipazione a tutte le sessioni scientifiche, coffee-break, attestato di partecipazione. Collegati al sito www.rivieracongressi.com e compila la scheda on-line nella sessione "iscrizione".

Evento non accreditato ECM

Variazioni

Il Comitato Scientifico e la Segreteria Organizzativa si riservano il diritto di apportare al programma del Convegno tutte le variazioni necessarie per ragioni scientifiche e/o tecniche, compatibilmente con la vigente normativa ministeriale in ambito dei crediti formativi ECM.

Evento organizzato con il Contributo di:



ASSOCIAZIONE **SISSI**
ETS

Conosci Te Stesso

Un cammino tra corpo, psiche e spirito per
imparare l'antica arte
"del ben vivere e del ben morire"

Teatro Binario 7
Monza, 28 Novembre 2026.

Direzione Scientifica

Dott.ssa Sefora Luzzini
Dott.ssa Elena Annoni



Con il Patrocinio di:



COMUNE DI
MONZA



PROGRAMMA

Sabato 28 Novembre 2026
Sala CHAPLIN

08:30

Apertura segreteria e registrazione partecipanti

09:00

Saluti delle Autorità e Introduzione ai lavori

I SESSIONE:

Moderatrice:

Dott.ssa Sefora Luzzini (Monza)

09:20

LECTIO MAGISTRALIS

Conosci te stesso per imparare a "ben vivere e ben morire"

Prof. Vittorio Praga (Monza)

09:45

CONOSCI IL TUO CORPO

Dott.ssa Simona Milanese (Torino)

10:15

CONOSCI LA TUA PSICHE

Dott.ssa Annagiulia Ghinassi (Firenze)

10:45

Domande e dibattito con il pubblico

11:00

Coffee – Break

II SESSIONE:

11:30

CONOSCI IL TUO SPIRITO

Dott.ssa Barbara Carrai (Livorno)

12:00

GUARDARE OLTRE

Dottor Carlo Macchi (Prato)

12:30

Domande e dibattito con il pubblico

13:00

Conclusioni e fine lavori

Dott.ssa Sefora Luzzini (Monza)

13:15

Chiusura del Convegno

Fin dall'antichità, la sfida più grande per l'essere umano è sempre stata quella di decifrare il proprio universo interiore. L'antico monito "conosci te stesso", inciso sul tempio di Delfi, risuona oggi più che mai come il segreto per imparare o riscoprire quella che Epicuro ha definito "la vera arte del ben vivere e del ben morire".

Curare il corpo senza ascoltare lo spirito, o nutrire la mente dimenticando la nostra mortalità, ci rende incompleti. Con questa profonda consapevolezza abbiamo scelto di organizzare questo straordinario appuntamento che l'Associazione Sissi ETS ha scelto di promuovere e sponsorizzare, per offrire a tutti l'opportunità di riflettere sul diritto a una cura "olistica" ovvero capace di abbracciare l'essere umano nella sua totale interezza. Partecipare a questo evento significa regalarsi una sosta per rispondere alla domanda che l'umanità si pone da sempre: come posso vivere una vita piena e consapevole?

Vi aspettiamo.

*Sefora Luzzini
Elena Annoni*